

KINNITAN

/digitaalselt allkirjastatud/

Priit Tuuna
OÜ Autosõit Põhja piirkonnajuht
„18^{cc} märts 2016.a

OÜ Autosõit kahe- ja neljarattalise AM-ategoria mootorsõiduki juhi ettevalmistamise õppekava

- *Loenguid viiakse läbi üle Eesti:*
 - *Auditoorselt*
 - *E-õppes*
- *OÜ Autosõit omab ISO 9001:2008 kvaliteedijuhtimissüsteemile vastavuse sertifikaati*
- *OÜ Autosõit on Euroopa Liiklusohutuse Harta (European Road Safety Charter) liige.*
- *Kõikidele õpilastele OÜ Autosõit koostööpartneritelt. Vaata- <http://autosoit.ee/soodustused/> !*
- *Vaata lähemalt www.autosoit.ee*

OÜ Autosõit kahe- ja neljarattalise AM-kategooria esmaõppe õppeainete mahud teemade lõikes

Tabel 1

Esmaõppe algaste					
Teema nr	Teooriaõpe	Õppetunde	Teema nr	Sõiduõpe*	Sõidutunde
Moodul 1		5,5	Moodul 1		3
	Lepingu sõlmimine				
AM1/1	Ülevaade õppetöö korralduses ja eesmärkidest; Iseseisvaks õppimiseks juhendamine; Liiklus kui süsteem	1	AM2-AM4/1	Juhi tööasend ja turvavarustus; mopeedi käsitsemine	1
AM1/2	Liiklus kui süsteem	1	AM4/2	Mopeedi käsitsemine	1
AM1/3	Liiklus kui süsteem	1	AM4/3	Mopeedi käsitsemine	1
T14/2	Ohutu liiklemise põhimõtted; Teiste liiklejatega arvestamine	1			
AM1/4	Mopeedi turvalisus ja käsitsemine	1			
AM1/5	Inimene sõidukijuhina	0,5			

Moodul 2		3	Moodul 2		4
AM1/5	Käitumine liiklusõnnetuse korral	0,5	AM6/1	Mopeedi juhtimine vähese liiklusega teedel	1
AM3/1	Sõidu alustamine ja mopeedi asukoht sõites, sõidujärjekord sõites	1	AM6/2	Mopeedi juhtimine vähese liiklusega teedel	1
AM3/2	Sõidu eripära asulavälisel teel ja tunnelis	1	AM8/1	Mopeedi juhtimine erinevates liiklussituatsioonides	1
AM5/1	Mopeedi peatamine ja sõidu lõpetamine	0,5	AM8/2	Mopeedi juhtimine erinevates liiklussituatsioonides	1
Moodul 3		4,5	Moodul 3		1
AM5/1	Möödasõit, möödumine ja ümberpõige	0,5	AM10- AM12	Möödasõit, möödumine ja ümberpõige; Mopeedi juhtimine planeeritud teekonnal; sõiduoskuste hindamine	1
T32	Sõidu planeerimine riski vältimise eesmärgil	1			
T33	Keskkonda säästev mopeedi kasutamine	1			
T34/1	Mopeedi juhtimine rasketes tee- ja ilmastikuoludes	1			
T35	Läbitud teemade kokkuvõte ja tagasiside kursuse kohta	1			
Teooriaõpet kokku		13	Sõiduõpet kokku		8
Mootorsõidukijuhi esmaabikoolitus					
Teooriaõpe			Sõiduõpe		
EA01	Abi kutsumine, õnnetusolukorra hindamine ja õnnetusolukorras tegutsemine	1			
EA02	Verejooksu sulgemine, haavade sidumise võtted	1			
EA03	Luumurrud, seljavigastused	1			
EA04	Kannatanu seisundi hindamine (sealhulgas kannatanu asendi muutmisega seotud ohud), esmaabi olemus ja üldpõhimõtted, välistingimustes abiandmise iseärasused, edasise tervisekahju ennetamine	1			
EA05	Kannatanu seisundi hindamine (sealhulgas kannatanu asendi muutmisega seotud ohud), esmaabi olemus ja üldpõhimõtted, välistingimustes abiandmise iseärasused, edasise tervisekahju ennetamine	1			
EA06	Esmaabi vigastuste korral – keha pindmised ja sügavad vigastused (sealhulgas liiklusõnnetusele iseloomulikud vigastused), sisemised verejooksud	1			
EA07	Esmaabi teadvusetuse korral – vabade hingamisteede tagamine, hapnikupuudusest põhjustatud ajukahjustuse ennetamine, elustamine	1			

EA08	Esmaabi põletuse ja külmakahjustuse korral sõltuvalt põhjustest (termilised, keemilised)	1		
EA09	Meditsiinilise šoki olemus ja šokiseisundis kannatanu abistamine	1		
EA10	Mürgistused, hammustused (rästik, loomad, herilase mesilaste nõelamisest tingitud ohud anafülaktiline šokk. Psühholoogiline esmaabi, mitme erineva vigastusega kannatanu abistamise algoritm	1		
EAP	Esmaabi praktikum ja teadmiste kontroll õppeklassis	6		
Kokku esmaabikoolituses		16		
Liiklusteooria- ja sõidueksam Maanteeametis				
Juhiloa saamine				

* Sõiduõppel kasutatakse 4-rattalise mopeedi puhul B-kategooria õppemetoodika erinevusi.

AM-kategooria mootorsõiduki juhi ettevalmistamise õppekava üldalused

Õpetamise korralduslikud alused	Mootorsõidukijuhi koolitus koosneb teoorialoengutest ja õppesõitudest vastavuses koolitaja õppeplaanile. Teoorialoengud viiakse läbi auditoorse õppe vormis, elektroonilise õppe vormis või auditoorse õppe ja elektroonilise õppe kombineeritud vormis. Õppesõidud toimuvad üldjuhul koolitaja sõidukiga.
Tegevused ja meetodid õpiväljundite saavutamiseks	Auditoorsed ja elektroonilised loengud on oma temaatikalt ja ülesehituselt sarnased. Aine näitlikustamiseks kasutatakse pilte, skeeme, videoklippe jm näitlikustavat koos vastavasisuliste aruteludega.
Hindamismeetodid (õpiväljundite saavutamise kontrollimine)	Iga loengu lõpus vastatakse küsimustele, mille temaatika lähtub antud loengus läbivõetust ja teadmiste kontrolli tulemustest fikseeritakse igakordselt. Koolituse lõpus toimub teadmiste kontroll, mis hõlmab kogu kursuse vältel läbitud õppematerjali. Elektroonilises õppevormis lahendatakse lisaks iga elektroonilise loengu lõpus teadmiste kontroll. Õppesõidul märgitakse õpingukaardile iga sõidutunni lõpus, kas õpilane omandas antud teemal sõiduki juhtimiseks vajalikud oskused (sooritas/ei sooritanud). Enne linnaliiklusesse lubamist viiakse läbi sellekohane hindamine, ja enne koolituskursuse lõpetamist viiakse läbi üldine sõiduoskuste hindamine.
Hindamiskriteeriumid (nõuded õppetulemuste hindamisele)	Loengujärgse teadmiste kontrolli tulemuste alusel hinnatakse õppematerjali omandamine ja vajadusel antakse täiendavad kodused ülesanded. Elektroonilises õppekeskkonnas lahendatud teadmiste kontroll loetakse sooritatuks, kui õigesti on vastatud vähemalt 90% küsimustest. Koolituse lõpus tehtav teadmiste kontroll loetakse edukalt sooritatuks, kui õigesti on vastatud vähemalt 26 küsimust 30-st. Märge linnaliiklusesse lubamise kohta tehakse õpingukaardile peale põhiliste sõiduki valitsemise võtete omandamist. Viimases õppesõidus viiakse läbi tund teemal sõiduki iseseisev juhtimine etteantud teekonnal ja see loetakse sooritatuks, kui õpilase oskused vastavad mootorsõidukijuhi kvalifikatsiooninõuetele.
Õppeainete läbimise ajaline plaan	Koolituse läbimise aeg sõltub õpilase aktiivsusest.
Õppeaine mahud	Teooriakursuse maht on vähemalt 13 tundi ning õppesõite tuleb läbida vähemalt 8 sõidutundi. Õppeainete mahud teemade lõikes Tabelis 1.
Iseseisva töö sisu	Õppijal tuleb iseseisvalt täiendavalt läbi töötada liiklusreeglid, lahendada liiklustestide, lugeda temaatikaga seotud liiklusohutuse alast kirjandust (paberkanjal või elektroonilise õppe materjalidena).
Kohustusliku kirjanduse loetelu	Liiklusseadus ja liiklustestid.
Juhendaja roll ja võimalused juhendaja kaasamiseks juhi ettevalmistamisel täiendava sõidupraktika saamisel.	Puudub.